



**Режим дня ДОУ № 13 на 2023 – 2024 учебный год**  
(режим 12 часового пребывания)

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, утренний круг самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и педагога, индивидуальная деятельность детей;	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.05	08.00-08.05	08.05-08.15	08.15-08.25	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.55	08.05-08.55	08.15-08.55	08.25-08.55	08.35-08.55
Занятия	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-9.30
	09.25-09.35	09.25-09.40	09.30-09.50	09.35-10.00 10.10-10.35	09.40-10.10 10.30-11.00
Самостоятельная деятельность детей- игры	09.35-10.00	09.40-10.00	09.50-10.00	10.10-10.35	-
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	10.10-11.50	10.10-12.10	10.35-12.15	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.45	11.50-12.20	12.10-12.30	12.15-12.40	12.20-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Подъем детей, профилактические оздоровительные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, кружковая деятельность, занятия со специалистами	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.20-15.55	15.20-15.55
Вечерний круг					
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.45	15.45-16.40	15.45-16.45	15.55-16.45	15.55-16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00	16.40-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня ДОУ на 2023 – 2024 учебный год  
(летний период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>Прием, осмотр, утренний круг, самостоятельная деятельность детей, игры</b>	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20	07.00-08.20
<b>Утренняя гимнастика на воздухе</b>	08.20-08.25	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30	08.20-08.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	08.25-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
<b>Оздоровительная работа, культурно-досуговая деятельность (проведение спортивных праздников, развлечений и др.), образовательная деятельность по расписанию</b>	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.15-11.00	10.15-11.40	10.15-11.55	10.15-12.15	10.15-12.25
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	11.00-11.30	11.40-12.00	11.55-12.15	12.15-12.25	12.25-12.35
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.30-12.20	12.00-12.30	12.15-12.45	12.25-12.55	12.35-13.05
<b>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</b>	12.20-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
<b>Подъем детей, профилактические оздоровительные процедуры, полдник</b>	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25
<b>Вечерний круг, подготовка к прогулке, прогулка</b>	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.25-16.40	15.25-16.40
<b>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин</b>	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
<b>Прогулка, игры, уход детей домой</b>	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00